



## OFERTA FORMATIVA GT DIABETES SEMERGEN

### TÍTULO DE LA ACTIVIDAD:

Jornadas insulinización para residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

### Formato:

Taller

### Objetivos:

#### General:

Actualizar los conocimientos y habilidades en relación al tratamiento con insulina de las personas con DM2.

#### Específicos:

1. Vencer las resistencias de los profesionales sanitarios frente al tratamiento insulínico.
2. Mejorar los conocimientos sobre los distintos tipos de insulina existentes y sus perfiles de acción.
3. Proporcionar elementos para valorar el tipo de tratamiento insulínico más adecuado a cada paciente.
4. Conocer las pautas de intensificación con insulina.

### Contenido:

|             |                                                                                                                                |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00-16:15 | Bienvenida y presentación                                                                                                      |
| 16:15-16:45 | Insulinas. Tipos y perfiles de acción.                                                                                         |
| 16:45-17:15 | Técnicas de insulinización. Venciendo resistencias.                                                                            |
| 17:15-17:45 | Cuando insulinizar. Inicio de la insulinización. Inicio con insulina basal. Inicio con mezclas de insulina.                    |
| 17:45-18:15 | Progresando en la insulinización                                                                                               |
| 18:15-18:40 | Café                                                                                                                           |
| 18:40-20:45 | Trabajo en grupo. Resolución de casos clínicos por los asistentes. Presentación del trabajo realizado por los distintos grupos |
| 20:45-21:00 | Evaluación                                                                                                                     |

## **Duración:**

Cinco horas

## **Dirigido a:**

Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

## **Metodología:**

***Trabajo en grupo:*** Se elaboraran cinco casos clínicos abiertos que deberán ser resueltos por los asistentes. Los temas a tratar serán:

- Inicio de la insulinización:
  - o Terapia combinada de antidiabéticos orales (AO) con insulina basal
  - o De terapia con AO a terapia con mezclas de insulina
- Paso de insulina basal a basal plus
- Paso de insulina basal a mezclas
- Insulinización transitoria.

### **Metodología de los talleres**

- Los talleres constaran de una parte teórica y de una parte eminentemente práctica donde los asistentes, a través de casos clínicos extraídos de la actividad cotidiana del médico de familia, actualizarán tanto conocimientos como habilidades respecto a los tratamientos con insulina más adecuados para los distintos tipos de personas con diabetes
- El taller será interactivo: se buscará en todo momento la participación activa de los asistentes, que se verán implicados tanto en la parte teórica como en la resolución de los distintos casos clínicos presentados
- En la parte práctica y en base a 30 asistentes por taller se formarán 5 grupos de unas 6 personas cada uno.
- Cada uno de los grupos recibirá dos casos clínicos que deberán ser resueltos primero de forma individual por cada uno de los integrantes del grupo, y posteriormente de forma colectiva entre todos los miembros del grupo
- Al finalizar la discusión en cada grupo, un representante del mismo, presentará la resolución de uno de los casos (en total un caso por grupo) a todos los asistentes, de manera que la totalidad de los asistentes puedan participar en la discusión de la resolución de los casos planteados